

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиabutдинова Л.И.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
в средней группе №1
на 2025 – 2026 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.10	6.00 – 7.10	6.00 – 7.10	6.00 – 7.10	6.00 – 7.10
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.10 – 7.30	7.10 – 7.30	7.10 – 7.30	7.10 – 7.30	7.10 – 7.30
Подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 7.35	7.30 – 7.35	7.30 – 7.35	7.30 – 7.35	7.30 – 7.35
Гимнастика	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.30 – 8.35	8.30 – 8.40	8.30 – 8.35	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к ООД	8.35 – 8.45	8.40 – 8.50	8.35 – 8.45	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
ООД	8.45 – 9.05 9.15 – 9.35	8.50 – 9.10	8.45 – 9.05 9.15 – 9.35	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40	8.50 – 9.10 (1) 9.20 – 9.40 (2)
Проветривание	9.05 – 9.15		9.05 – 9.15	9.10 – 9.20	
Индивидуальная работа, самостоятельные игры		9.10 – 9.35			9.50 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00	10.20 – 10.30
Прогулка	9.55 – 11.20	9.55 – 11.20 Физкультура на воздухе 10.55 - 11.15	9.55 – 11.20	10.00 – 11.20	10.30 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Вечерняя прогулка, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
в подготовительной группе №2
на 2025 – 2026 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50
Подготовка к утренней гимнастике	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55
Гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Индивидуальная работа, самостоятельные игры			8.40 – 8.55		
Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.55 – 9.05		8.40 – 8.50
ООД	8.50 – 9.20 9.30 – 10.00 10.10 – 10.40	8.50 – 9.20 (1) 9.30 – 10.00 (2) 10.10 – 10.40	9.05 – 9.35 9.45 – 10.15 10.25 – 10.55		8.50 – 9.20 9.30 – 10.00
Проветривание	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.35 – 9.45		9.20 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.15 – 10.25	10.25 – 10.35	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.55 – 11.05	8.40 – 8.50	10.10 – 10.20
Прогулка	10.50 – 11.45	10.50 – 11.45	11.05 – 11.45	8.50 – 10.15 Физкультура на воздухе 9.40 – 10.10	10.20 – 11.05
Возвращение с прогулки	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	10.15 – 10.25	11.05 – 11.15
Подготовка к ООД				10.35 – 10.45	11.15 – 11.25
ООД				10.45 – 11.15 (1) 11.25 – 11.55 (2)	11.25 – 11.55
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05
Обед	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30
Подготовка к ужину	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Вечерняя прогулка, уход домой	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
во второй группе раннего возраста №3
на 2025 – 2026 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей: индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней прогулке	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00
Утренняя прогулка	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Возвращение с прогулки	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45
Гимнастика	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Завтрак	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Подготовка к ООД	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
ООД	8.45 – 8.55 (1) 9.05 – 9.15 (2)	8.45 – 8.55 (1) 9.05 – 9.15 (2)	8.45 – 8.55 (1) 9.05 – 9.15 (2)	8.45 – 8.55 (1) 9.05 – 9.15 (2)	8.45 – 8.55
Проветривание	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя	8.45 – 8.55 (2) 9.05 – 9.15 (1)	8.45 – 8.55 (2) 9.05 – 9.15 (1)	8.45 – 8.55 (2) 9.05 – 9.15 (1)	8.45 – 8.55 (2) 9.05 – 9.15 (1)	
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	8.55 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20
Обед	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к ООД	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
ООД	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45 (1) 15.55 – 16.05 (2)	15.35 – 15.45 (1) 15.55 – 16.05 (2)	15.35 – 15.45 (1) 15.55 – 16.05 (2)	15.35 – 15.45 (1) 15.55 – 16.05 (2)
Проветривание		15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя		15.35 – 15.45 (2) 15.55 – 16.05 (1)	15.35 – 15.45 (2) 15.55 – 16.05 (1)	15.35 – 15.45 (2) 15.55 – 16.05 (1)	15.35 – 15.45 (2) 15.55 – 16.05 (1)
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	15.45 – 16.05				
Подготовка к ужину	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15
Ужин	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45
Вечерняя прогулка, уход домой	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиabutдинова Л.И.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
во второй группе раннего возраста №4
на 2025 – 2026 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей: индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней прогулке	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00
Утренняя прогулка	7.00 – 7.35	7.00 – 7.35	7.00 – 7.35	7.00 – 7.35	7.00 – 7.35
Возвращение с прогулки	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45
Подготовка к утренней гимнастике	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50
Гимнастика	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Завтрак	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Подготовка к ООД	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
ООД	8.45 – 8.55 (1) 9.05 – 9.15 (2)	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55 (1) 9.05 – 9.15 (2)	8.45 – 8.55 (1) 9.05 – 9.15 (2)	8.45 – 8.55 (1) 9.05 – 9.15 (2)
Проветривание	8.55 – 9.05		8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя	8.45 – 8.55 (2) 9.05 – 9.15 (1)		8.45 – 8.55 (2) 9.05 – 9.15 (1)	8.45 – 8.55 (2) 9.05 – 9.15 (1)	8.45 – 8.55 (2) 9.05 – 9.15 (1)
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	9.15 – 9.30	8.55 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50 – 11.05	9.50 – 11.05	9.50 – 11.05	9.50 – 11.05	9.50 – 11.05
Возвращение с прогулки	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25
Обед	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05
Сон	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к ООД	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
ООД	15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2)	15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2)	15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2)	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2)
Проветривание	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00		15.50 – 16.00
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя	15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1)	15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1)	15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1)		15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1)
Индивидуальная работа, самостоятельные игры				15.50 – 16.10	
Подготовка к ужину	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50
Вечерняя прогулка, уход домой	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
в средней группе №5
на 2025 – 2026 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.10	6.00 – 7.10	6.00 – 7.10	6.00 – 7.10	6.00 – 7.10
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.10 – 7.30	7.10 – 7.30	7.10 – 7.30	7.10 – 7.30	7.10 – 7.30
Подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 7.35	7.30 – 7.35	7.30 – 7.35	7.30 – 7.35	7.30 – 7.35
Гимнастика	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.30 – 8.35	8.30 – 8.40	8.30 – 8.35	8.30 – 8.40	8.30 – 8.45
Подготовка к ООД	8.35 – 8.45	8.40 – 8.50	8.35 – 8.45	8.40 – 8.50	8.45 – 8.55
ООД	8.45 – 9.05 9.15 – 9.35	8.50 – 9.10	8.45 – 9.05 9.15 – 9.35	8.50 – 9.10 (1) 9.20 – 9.40 (2)	8.55 – 9.15 9.25 – 9.45
Проветривание	9.05 – 9.15		9.05 – 9.15		9.15 – 9.25
Индивидуальная работа, самостоятельные игры		9.10 – 9.35		9.50 – 10.20	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.40 – 9.50	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	10.20 – 10.30	9.55 – 10.05
Прогулка	9.55 – 11.20	9.55 – 11.20 Физкультура на воздухе 10.55 - 11.15	9.55 – 11.20	10.30 – 11.20	10.05 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Вечерняя прогулка, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
в подготовительной группе №6
на 2025 – 2026 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.55	6.00 – 7.55	6.00 – 7.55	6.00 – 7.55	6.00 – 7.55
Подготовка к утренней гимнастике	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Индивидуальная работа, самостоятельные игры					8.45 – 9.00
Подготовка к ООД	8.45 – 8.55		8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	9.00 – 9.10
ООД	8.55 – 9.25		8.55 – 9.25 9.35 – 10.05 10.15 – 10.45	8.55 – 9.25 9.35 – 10.05 10.15 – 10.45	9.10 - 9.40 9.50 – 10.20
Проветривание			9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.40 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.35	9.45 – 9.55	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	9.25 – 9.35	8.45 – 8.55	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.30 – 10.40
Прогулка	9.35 – 10.15	8.55 – 9.35	10.55 – 11.45	10.55 – 11.45	10.40 - 11.45 Физкультура на воздухе 11.10 – 11.40
Возвращение с прогулки	10.15 – 10.25	9.35 – 9.45	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55
Подготовка к ООД	10.35 – 10.45	9.55 – 10.05			
ООД	10.45 – 11.15 (1) 11.25 – 11.55 (2)	10.05 - 10.35 10.45 – 11.15 (1) 11.25 – 11.55 (2)			
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05
Обед	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30
Подготовка к ужину	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Вечерняя прогулка, уход домой	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
в старшей группе №7
на 2025 – 2026 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45
Гимнастика	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.35 – 8.55	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.55	
Подготовка к ООД	8.55 – 9.05	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.55 – 9.05	10.25 – 10.35
ООД	9.05 – 9.30	8.55 - 9.20 9.30 – 9.55	8.55 - 9.20 9.30 – 9.55	9.05 – 9.30 9.40 – 10.05	10.35 – 11.00 (1) 11.10 – 11.35 (2)
Проветривание		9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	9.30 – 9.55				
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 – 10.05	9.55 - 10.05	9.55 - 10.05	10.05 – 10.15	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.15 – 10.25	8.35 – 8.45
Прогулка	10.15 – 11.25 Физкультура на воздухе 10.55 - 11.20	10.15 – 11.25	10.15 – 11.25	10.25 – 11.25	8.45 – 10.05
Возвращение с прогулки	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	10.05 – 10.15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Сон	12.25 – 14.55	12.25 – 14.55	12.25 – 14.55	12.25 – 14.55	12.25 – 14.55
Пробуждение, корригирующая гимнастика	14.55 – 15.05	14.55 – 15.05	14.55 – 15.05	14.55 – 15.05	14.55 – 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
Подготовка к ООД	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25		15.15 – 15.25
ООД	15.25 – 15.50 (1) 16.00 – 16.25 (2)	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50		15.25 – 15.50
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность		15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.15 – 16.25	15.50 – 16.25
Подготовка к ужину	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35
Ужин	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05
Вечерняя прогулка, уход домой	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шибутинова Л.И.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
в старшей группе №8
на 2025 – 2026 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45
Гимнастика	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.40 – 8.55				
Подготовка к ООД	8.55 – 9.05	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
ООД	9.05 – 9.30 9.40 – 10.05	8.50 – 9.15 9.25 – 9.50	8.50 – 9.15 (1) 9.25 – 9.50 (2)	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Проветривание	9.30 – 9.40	9.15 – 9.25			
Индивидуальная работа, самостоятельные игры			10.00 – 10.30	9.15 – 9.40	9.15 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.30 – 10.40	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.35	10.10 – 11.35	10.40 – 11.35	10.00 – 11.00	10.00 – 11.35 Физкультура на прогулке 11.05 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.00 – 11.10	11.35 – 11.45
Подготовка к ООД				11.10 – 11.20	
ООД				11.20 – 11.45	
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55
Обед	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35
Сон	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к ООД	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
ООД	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55 (1) 16.05 – 16.30 (2)		15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.55 – 16.30		15.20 – 16.30	15.55 – 16.30	15.55 – 16.30
Подготовка к ужину	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Вечерняя прогулка, уход домой	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
во второй младшей группе №9
на 2025 – 2026 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.15 – 7.45	7.15 – 7.45	7.15 – 7.45	7.15 – 7.45	7.15 – 7.45
Подготовка к утренней гимнастике	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50
Гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.30 – 8.40	8.30 – 8.55	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.55 – 9.05	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
ООД	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	9.05 – 9.20 9.30 – 9.45	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30
Проветривание	9.05 – 9.15	9.20 – 9.30		9.05 – 9.15	9.05 – 9.15
Индивидуальная работа, самостоятельные игры			9.05 – 9.30		
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.40	9.45 – 9.55	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.55 – 10.05	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50 – 11.10	10.05 – 11.10	9.50 – 11.10 Физкультура на воздухе 10.50 – 11.05	9.50 – 11.10	9.50 – 11.10
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Сон	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15
Подготовка к ужину	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25
Ужин	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Вечерняя прогулка, уход домой	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00

«Килешенде»
МБДОУ 54 нче «Очкын» балалар
бакчасының өлкән шэфкаты туташы
Шиабутдинова Л.И.

«Раслыйм»
МБМББУ 54 нче «Очкын» балалар
бакчасының мөдире
Малолеткова Е.И.

**10ынче санлы зурлар төркеме өчен
салкын вакытка көндәлек режим
2025 – 2026енче уку елына**

	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Балаларны кабул итү, иртәнге саф һавада йөрү, урамнан керү	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50
Иртәнге гимнастикага әзерлек	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55
Гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Иртәнге аш	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
ОББЭгә әзерлек	8.35 – 8.45		8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	
ОББЭ	8.45 – 9.10 (1) 9.20 – 9.45 (2)		8.45 – 9.10	8.45 – 9.10 9.20 – 9.45	
Бүлмәне жилләтеп алу				9.10 – 9.20	
Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек	9.55 – 10.25		9.10 – 9.45		
Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш	9.45 – 9.55	10.25 – 10.35	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	10.25 – 10.35
Көндөзгә саф һавада йөрүгә әзерлек	10.25 – 10.35	8.35 – 8.45	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	8.35 – 8.45
Саф һавада йөрү	10.35 – 11.35	8.45 – 10.15	10.05 – 11.35 Саф һавада физкультура 11.05 – 11.30	10.05 – 11.35	8.45 – 10.15
Урамнан керү	11.35 – 11.45	10.15 – 10.25	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	10.15 – 10.25
ОББЭгә әзерлек		10.35 – 10.45			10.35 – 10.45
ОББЭ		10.45 – 11.10 11.20 – 11.45			10.45 – 11.10 11.20 – 11.45
Бүлмәне жилләтеп алу		11.10 – 11.20			11.10 – 11.20
Гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55
Төшке аш	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25
Көндөзгә йокыга әзерлек	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35
Көндөзгә йокы	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00
Йокыдан торгызу, гимнастика, чыныктыру процедуралары	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Икенче төшке ашка әзерлек, икенче төшке аш	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
ОББЭгә әзерлек	15.20 – 15.30		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
ОББЭ	15.30 – 15.55		15.30 – 15.55 (1) 16.05 – 16.30 (2)	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек	15.55 – 16.30	15.20 – 16.30		15.55 – 16.30	15.55 – 16.30
Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Кичке аш	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Гигиена процедуралары, кичке саф һавада йөрүгә әзерлек	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Кичке саф һавада йөрү, балаларны өйгә озату	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

«Килешенде»
МБДОУ 54 нче «Очкын» балалар
бакчасының өлкән шәфкаты туташы
Шиабутдинова Л.И.

«Раслыйм»
МБМББУ 54 нче «Очкын» балалар
бакчасының мөдире
Малолеткова Е.И.

**11енче санлы икенче төркем иртә яштыкта балалар өчен
салкын вакытка көндәлек режим
2025 – 2026 нче уку елына**

	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Балаларны кабул итү: индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге саф һавада йөрүгә әзерлек	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00
Саф һавада йөрү	7.00 – 7.35	7.00 – 7.35	7.00 – 7.35	7.00 – 7.35	7.00 – 7.35
Урамнан керү	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45
Иртәнге гимнастикага әзерлек	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50
Гимнастика	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Иртәнге аш	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25
Индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.55
ОББЭгә әзерлек	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.55 – 9.05
ОББЭ	8.45 – 8.55 (1) 9.05 – 9.15 (2)	8.45 – 8.55 (1) 9.05 – 9.15 (2)	8.45 – 8.55 (1) 9.05 – 9.15 (2)	8.45 – 8.55 (1) 9.05 – 9.15 (2)	9.05 – 9.15
Бүлмәне жилләтеп алу	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	
Азхәрәкәтле уеннар, кече тәрбиячелен күзәтү астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	8.45 – 8.55 (2) 9.05 – 9.15 (1)	8.45 – 8.55 (2) 9.05 – 9.15 (1)	8.45 – 8.55 (2) 9.05 – 9.15 (1)	8.45 – 8.55 (2) 9.05 – 9.15 (1)	
Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Көндөзгә саф һавада йөрүгә әзерлек	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Саф һавада йөрү	9.50 – 11.05	9.50 – 11.05	9.50 – 11.05	9.50 – 11.05	9.50 – 11.05
Урамнан керү	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15
Гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25
Төшке аш	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55
Көндөзгә йокыга әзерлек	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05
Көндөзгә йокы	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05
Йокыдан торы, гимнастика	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
Икенче төшке ашка әзерлек, икенче төшке аш	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	15.30 – 15.45				
ОББЭгә әзерлек	15.45 – 15.55	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
ОББЭ	15.55 – 16.05	15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2)	15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2)	15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2)	15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2)
Бүлмәне жилләтеп алу		15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Азхәрәкәтле уеннар, кече тәрбиячелен күзәтү астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге		15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1)	15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1)	15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1)	15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1)
Индивидуаль эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек	16.05 – 16.10				
Кичке ашка әзерлек	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
Кичке аш	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Гигиена процедуралары, кичке саф һавада йөрүгә әзерлек	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50
Кичке саф һавада йөрү, балаларны өйгә озату	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
в подготовительной группе №12
на 2024 – 2025 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.55	6.00 – 7.55	6.00 – 7.55	6.00 – 7.55	6.00 – 7.55
Подготовка к утренней гимнастике	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.45 – 9.05				
Подготовка к ООД	9.05 – 9.15	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55
ООД	9.15 – 9.45	8.55 – 9.25	8.55 – 9.25	8.55 – 9.25	8.55 – 9.25
	9.55 – 10.25	9.35 – 10.05	9.35 – 10.05	9.35 – 10.05	9.35 – 10.05
	10.35 – 11.05	10.15 – 10.45			
Проветривание	9.45 – 9.55	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.35	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	11.05 – 11.15	10.45 – 10.55	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25
Прогулка	11.15 – 11.50	10.55 – 11.50	10.25 – 11.10	10.25 – 11.10	10.25 – 11.50 Физкультура на воздухе 11.15 – 11.45
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.50 – 12.00
Подготовка к ООД			11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	
ООД			11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50
Сон	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Вечерняя прогулка, уход домой	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**13 енче санлы икенче кечкенэлэр төркеме
салкын вакытка көндәлек режим
2025 – 2026 нче уку елына**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Балаларны кабул итү, иртәнге саф һавада йөрү, урамнан керү	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15
Индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	7.15 – 7.45	7.15 – 7.45	7.15 – 7.45	7.15 – 7.45	7.15 – 7.45
Иртәнге гимнастикага әзерлек	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50
Гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Иртәнге аш	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
ОББЭгә әзерлек	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
ОББЭ	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30
Бүлмәне жилләтеп алу	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15		9.05 – 9.15	9.05 – 9.15
Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек			9.05 - 9.30		
Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Көндөзгә саф һавада йөрүгә әзерлек	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Саф һавада йөрү	9.50 - 11.15	9.50 – 11.15	9.50 – 11.15 Физкультура на воздухе 10.55 - 11.10	9.50 - 11.15	9.50 - 11.15
Урамнан керү	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25
Гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35
Төшке аш	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05
Көндөзгә йокыга әзерлек	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Көндөзгә йокы	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15
Йокыдан тору, гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Икенче төшке ашка әзерлек, икенче төшке аш	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Индивидуаль эш, азхәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уеннар	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15
Кичке ашка әзерлек	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25
Кичке аш	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45
Гигиена процедуралары, кичке саф һавада йөрүгә әзерлек	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Кичке саф һавада йөрү, балаларны өйгә озату	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00